**Расписание** **Расписание занятий «СДЮСШОР с.Каякент» на 2018-2019 у.г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. | Вид спорта | Дни недели и время | | | | | | | Группы | Место проведения |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскр-е |  | Зал борьбы |
| Магомедов М.Х. | Вольная борьба | 11.30-13.00  17.30-19.00  19.00-21.00 | 11.30-13.00  17.30-19.00  Уч.т.схв. | 10.00-12.00  Игр.день  ОФ и сил.  Подг  19.00-21.00 | 11.30-13.00  17.30-19.00 | 11.30-13.00  17.30-19.00  Уч.т.схв.  19.00-21.00 | 10.00-12.00  Кросс.  Участ. в соревн.  8.00-12.00.к |  | ГСС и ВСМ |
| УТГ св. 2-х лет |
| Арслангереев С.М. | В/б | 8.00-9.30  14.00-15.30 |  | 8.00-9.30  14.00-15.30 |  | 8.00-9.30  14.00-15.30 |  |  | ГНП  ГНПсв.1 года |
|  | 9.30-11.30 | 9.30-11.30  УТ схват.  7.00-7.45 | 9.30-11.30 | 9.30-11.30 | 9.30-11.30 |  | Участ. в соревн. | УТГ до 2-х лет  ГНП св. 1г. |
|  | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30  Игр.день | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 16.00-17.30 Кросс участ. в соревн. | Участ. в соревн. | УТГ св. 2-х лет |
| Керимханов М.М. | В/б | 8.00-9.30  14.00-15.30 |  | 8.00-9.30  14.00-15.30 |  | 8.00-9.30  14.00-15.30 | 9.00-10.30 |  | ГНП 1 и 2-й Год |
|  | 9.30-11.00 | 9.30-11.00  УТ схват. | 9.30-11.00 | 9.30-11.00 | 9.30-11.00 |  | Уч. в соревн | УТГ св 2-х лет  ГНП св. 1 года |
| 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 15.30-17.00  Игр.день | 15.30-17.00  По индивидуальному | 15.30-17.00  Графику | 16.00-17.30  Кросс уч.в соревнован. | Уч.в соревн. | УТГ св 2-х лет  2 чел.  УТГ св.2-х лет (2чел) |
| По сменно | В/б | 19.00-20.30 |  | 19.00-20.30 |  | 19.00-20.30 |  |  | С.О. |
| Джалилов М.А. | В/б |  | 8.00-9.30  14.00-15.30 | 17.30-18.30 | 8.00-9.30  14.00-15.30 | 8.00-9.30  14.00-15.30 | 8.00-9.30  14.00-15.30 |  | ГНП 1 и 2-ой год |
|  |  | 9.30-11.00  14.00-15.30 | 16.00-17.30  Игр. день |  | 9.30-11.00  Учеб.тр.сх. | 9.30-11.00  15.30-17.00 | 9.30-11.00  Уч. в соревн. | ГНП св. 1 года УТГ до 2-х лет |
|  | По индивидуальному графику | | | | | | | 2 чел |
| Гасанов И.Г. |  |  | 8.00-9.30  14.00-15.30 | 17.30-18.30 | 8.00-9.30  14.00-15.30 | 8.00-9.30  14.00-15.30 | 8.00-9.30  14.00-15.30 |  | ГНП 1 и 2-ой год |
|  | 9.30-11.00  14.00-15.30 | 16.00-17.30  Игр. день |  | 9.30-11.00  Учеб.тр.сх. | 9.30-11.00  15.30-17.00 | 9.30-11.00  Уч. в соревн. | ГНП св. 1 года УТГ до 2-х лет |
| По индивидуальному графику | | | | | | | 2 чел |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Арслангереев М.А. | Футбол | 17.00-19.15 | 17.00-19.15 | 17.00-19.15 |  | 17.00-19.15 |  |  | УТГ св.2х.л. | Стадион |
| Киясов А.К. | Бокс | 18.00-19.30 |  |  | 17.00-18.30 | 9.00-10.30  Игр. день | 17.00-18.30 | 16.00-17.30 | ГНП | КСШ №1 Зал |
|  |  | 8.00-9.30  9.30-11.30 | 8.30-10.00 | 8.00-9.30  9.30-11.30 | 8.30-10.00 | 8.00-9.30  9.30-11.30 |  |  | ГНП 1 и 2-ой год |  |
| 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30  Игр.день | 14.30-16.30 | 14.30-16.30  Учеб. Тр. Сх. | Кросс  Уч.в сор |  | УТГ до 2-х лет  УТГ св.2-х лет |
| Дадашев М.Ш. | Шахматы |  | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |  |  |  | ГНП-1,2 | КСШ №2 |

Директор: Исрапилов Н.М.